



Formation 'Manager Attitude Coach'

Le développement personnel comme chemin d'évolution de votre organisation.

Objectifs

- ◇ Développement personnel au travers de l'apprentissage d'une coach attitude qui commence par une meilleure connaissance de soi, pour plus de liberté dans nos choix.
- ◇ Développement d'une compétence de "manager coach", permettant aux managers et dirigeants de renforcer leurs équipes de par leur capacité à :
 - Établir un climat de confiance
 - Comprendre et gérer les tensions relationnelles (conflits)
 - Favoriser l'engagement et la coopération de chacun
 - Faciliter l'atteinte des objectifs communs

Programme

Formation de managers aux techniques du coaching, afin qu'ils puissent créer un climat de travail propice au respect mutuel, à une meilleure connaissance de soi et des autres, à l'ouverture et à l'authenticité. Un climat de travail où chacun pourra trouver son équilibre et son bien-être. **L'efficacité naît du bien-être et non l'inverse.**

Ce programme permet d'associer le « savoir être » au « savoir-faire » au travers d'une attitude de bienveillance, d'écoute, et de non-jugement.

Apprentissage en petits groupes, permettant de travailler des objectifs individuels de développement professionnel.

Comment ?

- ◇ Découvrir son mode de fonctionnement, ses schémas de pensée, son profil de personnalité, ses croyances limitantes et boostantes, ses valeurs.
- ◇ Comprendre ses modes de communication et d'interaction avec les autres. Développer son écoute, son assertivité, la culture du feed-back.
- ◇ Découvrir comment son niveau d'énergie influence ses comportements et celui des autres. Apprendre à développer son énergie positive.
- ◇ Apprendre les bases du coaching :
 - Comment définir un bon objectif ?
 - Comment passer de la situation existante à une situation désirée ?
 - Développer l'art du questionnement
 - Identifier les ressources et les freins,
 - Identifier les différentes options et passer à l'action !



ATTITUDE *coach*

Modalités

◇ **Formule en présentielle**

- Durée : 6 journées espacées d'une période de 3 à 5 semaines
- Nombre de participants : maximum 15
- Cible : équipe de direction, cadres, managers, chefs de projets, première ligne de supervision.
- Prérequis : néant

◇ **Formule à distance**

- Durée : 8 journées espacées d'une période de 3 à 5 semaines
- Nombre de participants : maximum 12
- Cible : équipe de direction, cadres, managers, chefs de projets, première ligne de supervision.
- Prérequis : néant

Information et inscription

- ◇ Maria Moleira Maria@attitudecoach.be | 0474 85 20 05
- ◇ Valérie Graindorge Valerie@attitudecoach.be | 0488 36 66 66